“Na verdade, a religião é fácil. Ninguém se sobrecarrega com a religião, mas será dominado por ela. Então sede moderados em vossa religião; se não puderdes alcançar a perfeição, tentai estar perto dela

Abu Hurairah - Que ALLAH esteja satisfeito com ele - narrou que o Profeta - Que a paz e bênçãos de ALLAH estejam sobre ele - disse: “Na verdade, a religião é fácil. Ninguém se sobrecarrega com a religião, mas será dominado por ela. Então sede moderados em vossa religião; se não puderdes alcançar a perfeição, tentai estar perto dela e receber as boas novas de que serás recompensado. Aproveitai a manhã, a tarde e parte da noite (para adorar a Allah).

[Sahih] [Narrado por Bukhari]

O Profeta (que a paz e bênçãos de Allah estejam sobre ele) esclareceu que o Isslam é baseada na facilidade e na simplicidade em todos os seus aspectos, e essa facilidade se torna ainda mais importante quando há uma razão de incapacidade ou necessidade. Isso ocorre porque se aprofundar excessivamente nas práticas religiosas e abandonar a gentileza resulta em incapacidade e abandono completo ou parcial das ações. O Profeta (que a paz e bênçãos estejam sobre ele) encorajou a moderação, sem exagero; ou seja, que a pessoa não seja negligente com o que lhe foi ordenado, nem assuma o que não pode suportar. Se não for capaz de realizar o melhor dos atos, deve, então, agir de acordo com o que mais se aproxima dele. O Profeta (que a paz e bênçãos estejam com ele) anunciou a boa recompensa para quem realiza atos contínuos, ainda que pequenos, para aqueles que não conseguem realizar o melhor dos atos, pois, se a incapacidade não for por opção própria, isso não diminui a sua recompensa. Visto que este Mundo é, na verdade, uma estação de viagem e uma transição para a vida após a morte, o Profeta (que a paz e bênçãos estejam sobre ele) ordenou-nos que procurássemos ajuda para a realização regular dos atos de adoração, nos três momentos de atividade (boa disposicao). O primeiro: “Al-ghadwa” – ao caminhar no início do dia, entre o Swalátul-Fajr e o nascer do sol. O segundo: “Ar-rawha” – ao caminhar após o meio-dia. O terceiro: “Ad-dulja” – ao caminhar durante toda a noite ou parte dela. E, como as ações noturnas são mais difíceis do que as diurnas, o Profeta ordenou realizar uma parte disso, dizendo: “E algo da dulja”.