O Mensageiro de Allah (que a paz e as bênçãos de Allah estejam com ele) proibiu respirar no recipiente ou soprar nela.

Ibn 'Abbās (que Allah esteja satisfeito com ele) relatou: O Mensageiro de Allah (que a paz e as bênçãos de Allah estejam com ele) proibiu respirar no recipiente ou soprar nela.
[Autêntico] [Relatado por Ibn ,Májah - Relatado por Attirmidhi - Relatado por Abu Dawud - Relatado por Ahmad - Relatado por Addárimi]

Este Hadīth relata uma das maneiras de comer e beber, que é a proibição de respirar ou soprar na panela ao comer ou beber. A respiração é proibida pelos seus deméritos, como manchar a limpeza da panela e contaminar a bebida, além do fato de que fazer isso acarreta que a pessoa respire e beba ao mesmo tempo, o que pode causar sufocamento. Como indica a Sunnah, deve-se beber três vezes, respirando fora da panela, o que torna a bebida mais agradável e agradável. O Hadīth em mãos proíbe soprar na comida e bebida por qualquer motivo, como calor ou para remover algo. Desta forma, mantém-se o alimento limpo da saliva ou do mau cheiro.

http://www.sunnah.global/hadeeth/pt/show/58123