“O Mensageiro de Allah (que a paz e bênçãos de Allah estejam sobre ele) a sua família passavam noites consecutivas esfomeados, sem ter o que jantar e o pão que mais consumiam era feito da farinha de cevada”.

Segundo Ibn Abbas - que Allah esteja satisfeito com ele - narrou: “O Mensageiro de Allah (que a paz e bênçãos de Allah estejam sobre ele) e sua família passavam noites consecutivas esfomeados, sem ter o que jantar e o pão que mais consumiam era feito da farinha de cevada”.

[Autêntico] [Relatado por Ibn ,Májah - Relatado por Attirmidhi - Relatado por Ahmad]

O Profeta (que a paz e as bênçãos de Allah estejam com ele), bem como suas esposas e dependentes, costumavam dormir várias noites seguidas sem comer porque não encontravam comida para o jantar. A maior parte do pão era de cevada, que era mais barata do que o trigo e outros grãos.

http://www.sunnah.global/hadeeth/pt/show/5860