Ó Allah, eu busco refúgio em Ti da fraqueza, da preguiça, do medo, da avareza, da velhice, e do castigo da sepultura. Ó Allah, concede à minha alma sua piedade e purifica-a; Tu és o melhor quem purifica. Tu és seu Protetor e Mestre. Ó Allah, eu busco refúgio em Ti de um conhecimento que não traz benefício, de um coração que não se humilha, de uma alma que não se satisfaz, e de uma oração que não é aceita

O Companheiro Zayd ibn Arqam (que Allah esteja satisfeito com ele) disse: "Eu não vos direi senão o que o Mensageiro de Allah costumava dizer. Ele costumava dizer:" "Ó Allah, eu busco refúgio em Ti da fraqueza, da preguiça, do medo, da avareza, da velhice, e do castigo da sepultura. Ó Allah, concede à minha alma sua piedade e purifica-a; Tu és o melhor quem purifica. Tu és seu Protetor e Mestre. Ó Allah, eu busco refúgio em Ti de um conhecimento que não traz benefício, de um coração que não se humilha, de uma alma que não se satisfaz, e de uma oração que não é aceita."

[Sahih] [Narrado por Musslim]

O Profeta busca refúgio em Allah contra várias fraquezas e tribulações: "Ó Allah, eu me refugio em Ti" → Isto expressa total dependência e confiança em Deus como o único que pode proteger contra males e conceder bênçãos. "Contra a incapacidade" (al-‘ajz) → Falta de capacidade para encontrar soluções ou meios eficazes para resolver problemas. "Contra a preguiça" (al-kasal) → Falta de vontade e esforço para agir, mesmo quando há capacidade. A diferença entre incapacidade e preguiça é que o incapaz não pode agir, enquanto o preguiçoso pode, mas não quer. "Contra a covardia" (al-jubn) → Medo excessivo de enfrentar desafios e tomar decisões justas. "Contra a avareza" (al-bukhl) → Apego excessivo aos bens materiais e relutância em compartilhar com os necessitados. "Contra a decrepitude" (al-haram) → A velhice extrema, que leva ao enfraquecimento do corpo e da mente, tornando a pessoa dependente dos outros. "Contra o castigo do túmulo" (‘adhāb al-qabr) → O Profeta pede proteção tanto do sofrimento na sepultura quanto das ações que podem levar a esse castigo. "Ó Allah, conceda à minha alma a sua piedade" → Ou seja, guie-a para a obediência a Ti, ajudando-a a praticar boas ações e evitar o pecado. "E purifique-a" → Ou seja, livre-a de más características e traços inferiores. "Tu és o melhor para purificá-la" → Pois ninguém pode purificá-la além de Ti, ó Allah. "Tu és seu guardião" → Aquele que a protege e a guia no caminho certo. "E seu mestre" → Seu verdadeiro Senhor, Provedor e

Soberano, que lhe concede todas as bênçãos. "Ó Allah, eu me refugio em Ti contra um conhecimento que não beneficia" → Isto inclui: ???? O conhecimento inútil, como a astrologia, a feitiçaria e a adivinhação. ???? O conhecimento que não traz benefício na vida após a morte. ???? O conhecimento que não é colocado em prática. "E de um coração que não se humilha" → Um coração que não se submete a Deus, não sente temor ou tranquilidade em Sua recordação. "E de uma alma que nunca se sacia" → Uma alma que não se contenta com o que Deus lhe deu de provisão lícita, sempre desejando mais de forma insaciável. "E de uma súplica que não é atendida" → Uma súplica rejeitada por falta de sinceridade, intenção errada ou barreiras causadas pelos pecados.

http://www.sunnah.global/hadeeth/pt/show/5878