Todos os louvores pertencem a Allah, que nos deu de comer e beber, que nos deu suficiência e o refúgio, pois são tantos os que não possuem alguém que os satisfaça ou que lhes dê o abrigo

Anas ibn Mālik (que Allah esteja satisfeito com ele) relatou que o Profeta (que a paz e as bênçãos de Allah estejam com ele) disse: '' Louvado seja Deus que nos deu comida e bebida, providenciou para nós o suficiente e nos deu abrigo, entretanto há que não tenha ninguém para provê-los ou dar-lhes abrigo. ''

[Autêntico] [Relatado por Musslim]

Quando o Profeta (que a paz e as bênçãos de Allah estejam com ele) ia para a cama, ele dizia este Dhikr no qual agradecia a Allah por lhe fornecer comida e bebida. Se não fosse por Allah, o Todo-Poderoso, ninguém teria acesso a comida e bebida, então o louvor é devido a Allah por isso. Além disso, o Profeta agradece a Allah por facilitar as coisas para ele, garantindo-lhe provisões, bem como dando-lhe um lugar para abrigá-lo, visto que muitas pessoas não têm meios de sustento ou abrigo. Portanto, é recomendável dizer este Dhikr ao ir para a cama.

http://www.sunnah.global/hadeeth/pt/show/5882