“Não devo indicar-vos algo melhor do que o que pediram? Quando se deitarem, digam 33 vezes 'SubhanAllah' (Glorificado seja Allah), 33 vezes 'Al-hamdulillah' (Todo o Louvor pertence a Allah) e 34 vezes 'Allahu Akbar' (Allah é o Maior). Isso será melhor para vós do que um servo”

Aly (que Allah esteja satisfeito com ele) narrou: Fátimah, que Allah esteja satisfeito com ela, foi ao Profeta (que a paz e bênçãos de Allah estejam sobre ele) queixando-se do que sofria em suas mãos por causa da mó (um utensílio usado para moer grãos). Ela tinha ouvido que havia chegado escravos ao Profeta, mas não o encontrou em casa. Então, mencionou isso para Aisha (que Allah esteja satisfeito com ela). Quando o Profeta voltou, Aisha contou-lhe sobre o ocorrido. Ele foi até eles quando já haviam se deitado para descansar, e eles tentaram se levantar, mas ele disse: “Permaneçam onde estão.” Ele se sentou entre Fátima e seu esposo, Ali, até que sentisse o frio dos pés do Profeta no seu abdômen. Então, ele disse: “Não devo indicar-vos algo melhor do que o que pediram? Quando se deitarem, digam 33 vezes 'SubhanAllah' (Glorificado seja Allah), 33 vezes 'Al-hamdulillah' (Todo o Louvor pertence a Allah) e 34 vezes 'Allahu Akbar' (Allah é o Maior). Isso será melhor para vós do que um servo”.

[Sahih] [Bukhari e Musslim]

Fátimah, filha do Profeta (que a paz e bênçãos estejam sobre ele), se queixou do cansaço de moer grãos manualmente. Ao saber da chegada de prisioneiros de guerra (que na época eram convertidos em servos), ela foi pedir ao Profeta um ajudante para auxiliá-la nas tarefas domésticas, mas não o encontrou. Ao ser informada disso, o Profeta, em vez de lhe dar um servo, sugeriu a prática espiritual de glorificar Allah como uma forma de aliviar seu cansaço. Quando o Profeta, que a paz e bênçãos de Allah estejam sobre ele, chegou, Aisha (que Allah esteja satisfeito com ela) informou-o que Fátima (que Allah esteja satisfeito com ela) tinha vindo até ele para pedir um servo. Então, o Profeta, que a paz e bênçãos de Allah estejam sobre ele, foi até a casa de Fátima e Aly (que Allah esteja satisfeito com ambos), e eles estavam na cama se preparando para dormir. Ele se sentou entre os dois até que Aly (que Allah esteja satisfeito com ele) sentiu a frieza dos pés do Profeta, que a paz e bençãos de Allah estejam sobre ele, em sua barriga, e o Profeta disse: Não devo ensinar-vos algo melhor do que o que me pedistes, em vez de vos dar um servo? Eles responderam: Sim. Então, o Profeta, que a paz e bênçãos de Allah estejam sobre ele, disse: Quando forem para a cama à noite, digam ‘Allahu Akbar’ (Allah é o Maior) 34 vezes, ‘Subhanallah’ (Glorificado seja Allah) 33 vezes, e ‘Al-hamdulillah’ (Todo o Louvor pertence a Allah) 33 vezes; Essa recordação é melhor para vós do que um servo.