"O único fator distinguível entre o nosso jejum e o dos outros povos do Livro é o costume da suhur (isto é, os cristãos e judeus não tomam o desjejum da pré-madrugada."

Amr ibn al-'Ās (que Allah esteja satisfeito com ele) relatou: O Mensageiro de Allah (que a paz e as bênçãos de Allah estejam com ele) disse: "A diferença entre o nosso jejum e o jejum do Povo do Livro é o Refeição Suhūr.''

[Autêntico] [Relatado por Musslim]

Neste Hadīth, o Profeta (que a paz e as bênçãos de Allah estejam com ele) informa que a diferença entre o jejum muçulmano e o jejum dos judeus e dos cristãos é o Suhūr, uma refeição antes do amanhecer consumida pelos muçulmanos, mas não pelos Pessoas do Livro. Recomenda-se aos muçulmanos que façam esta refeição para serem diferentes dos judeus e cristãos, e para cumprir a Sunnah, e também para obter o bem e as bênçãos nela contidas, conforme relatado nos Hadīths. O Povo do Livro começa seu jejum à meia-noite e, portanto, come até essa hora, não antes do amanhecer. Segundo a sharia, os muçulmanos devem agir de maneira diferente dos não-muçulmanos.

http://www.sunnah.global/hadeeth/pt/show/6105