O Profeta (que a paz e as bênçãos de Allah estejam com ele) não jejuava em nenhum mês a mais do que no Sha'bān. Ele costumava jejuar todo o Sha'bān.

‘Ā’ishah (que Allah esteja satisfeito com ela) relatou: O Profeta (que a paz e as bênçãos de Allah estejam com ele) não jejuava em nenhum mês a mais do que no Sha'bān. Ele costumava jejuar todo o Sha'bān. Em outra narração: "Ele costumava jejuar todo o Sha'bān, exceto por alguns dias."

[Autêntico] [Acordado]

‘Ā’ishah (que Allah esteja satisfeito com ela) relatou: O Profeta (que a paz e as bênçãos de Allah estejam com ele) não jejuaria em nenhum mês a mais do que no Sha'bān. Ele costumava jejuar todo o Sha'bān. Em outra narração: Ele costumava jejuar todo o Sha'bān, exceto por alguns dias. A segunda narração explica a primeira e esclarece que suas palavras “tudo” na verdade significam “quase tudo”. Outra interpretação diz que o Profeta (que a paz e as bênçãos de Allah estejam com ele) jejuava o mês inteiro às vezes e parte dele em outras ocasiões. Também é dito que ele jejuava desde o início, meio ou final de vez em quando. Portanto, ele não deixou nenhuma parte deste mês sem ter jejuado nele, ainda por vários anos. Portanto, devemos jejuar no Sha'bān mais do que nos outros meses, seguindo o exemplo do Profeta. A sabedoria por trás da conveniência de jejuar com frequência no Sha'bān é que ele vem logo antes do Ramadān, assim como as orações supererrogatórias são oferecidas antes das obrigatórias. De acordo com outra visão, é recomendado jejuar muito no Sha'bān porque os atos das pessoas são elevados a Allah, o Todo-Poderoso, durante este mês, conforme indicado pela Sunnah.

http://www.sunnah.global/hadeeth/pt/show/6213