Há frases que se a pessoa as recita após cada oração (salat) prescrita, que jamais o desapontarão; é a recitação da glorificação de Allah (Subhanallah) por trinta e três vezes; louvado seja Allah (Al-Hamdu lillah) por trinta e três vezes; e Allah é Maior (Allahu Akbar) por trinta e quatro vezes

Narrado por Ka'b ibn 'Ujrah (que Allah esteja satisfeito com ele) do Mensageiro de Allah ﷺ, que disse: "Há frases que se a pessoa as recita após cada oração (salat) prescrita, que jamais o desapontarão; é a recitação da glorificação de Allah (Subhanallah) por trinta e três vezes; louvado seja Allah (Al-Hamdu lillah) por trinta e três vezes; e Allah é Maior (Allahu Akbar) por trinta e quatro vezes."
[Sahih] [Narrado por Musslim]

O Profeta ﷺ informou sobre certos lembretes (dhikr) que, quando pronunciados, a pessoa não perde nada nem se arrepende, mas, ao contrário, recebe uma grande recompensa por essas palavras. Eles devem ser ditos após as orações obrigatórias, e são os seguintes: Dizer "Subhanallah" (Glorificado seja Allah) trinta e três vezes, o que significa declarar a perfeição de Allah e Sua isenção de qualquer defeito. Dizer "Alhamdulillah" (Louvado seja Allah) trinta e três vezes, que é a atribuição da perfeição completa a Allah, juntamente com amor e reverência. Dizer "Allahu Akbar" (Allah é o Maior) trinta e quatro vezes, afirmando que Allah é maior, mais grandioso e mais digno do que qualquer coisa.

http://www.sunnah.global/hadeeth/pt/show/6259