“É dever de todo o muçulmano que tome banho uma vez a cada sete dias, e que lave a sua cabeça e o corpo

Abu Huraira narrou: O Mensageiro de ALLAH, que a paz e bênçãos de ALLAH estejam sobre ele, disse: “É dever de todo o muçulmano que tome banho uma vez a cada sete dias, e que lave a sua cabeça e o corpo."

[Sahih] [Bukhari e Musslim]

O Mensageiro de ALLAH, que a paz e bênçãos de ALLAH estejam sobre ele) informou que é dever de todo o muçulmano que tenha atingido a puberdade e que seja racional tomar banho uma vez por semana, no qual lava a cabeça e o corpo, buscando a purificação e a limpeza. O mais digno desses dias é a sexta-feira, como se entende em algumas versões. Por exemplo, tomar banho na sexta-feira antes do Swaláh é altamente recomendado, mesmo que tenha sido tomado na quinta-feira. O que indica que o banho de sexta-feira não é obrigatório é a afirmação de Aishah, que ALLAH esteja satisfeito com ela: “As pessoas trabalhavam, e sempre que iam ao Swaláh de sexta-feira, iam nas mesmas condições. Então, foi-lhes dito: Se ao menos tivessem tomado banho”. [Narrado por Al-Bukhari]. Noutra versão dele: “Estavam a cheirar mal”, ou seja, cheiro a suor. Apesar disso, foi-lhes dito: “Se ao menos tivessem tomado banho”. Isso para que outros fossem mais propensos a fazê-lo.

http://www.sunnah.global/hadeeth/pt/show/65084