O Profeta fazia o ghusl da janābah com um ṣāʿ (equivalente a 4 mudds) e o wuḍū’ com um mudd (a medida de encher as duas mãos juntas de uma pessoa de constituição média)

Safīnah (que Allah esteja satisfeito com ele), disse: O Profeta fazia o ghusl da janābah com um ṣāʿ (equivalente a 4 mudds) e o wuḍū’ com um mudd (a medida de encher as duas mãos juntas de uma pessoa de constituição média).
[Sahih] [Narrado por Musslim]

Isso mostra a legitimidade da moderação no uso da água para wuḍū’ e ghusl, sem desperdício, mesmo que haja abundância de água.

http://www.sunnah.global/hadeeth/pt/show/65371