“O bem (al-birr) é o bom caráter, e o pecado é aquilo que vacila em teu peito e detestas que as pessoas tomem conhecimento dele

“An-Nawwās ibn Sam‘ān رضي الله عنه, relata que o Profeta ﷺ, disse:” “O bem (al-birr) é o bom caráter, e o pecado é aquilo que vacila em teu peito e detestas que as pessoas tomem conhecimento dele.” E de Wābiṣah ibn Ma‘bad رضي الله عنه, que disse: Vim ao Mensageiro de Allah ﷺ, e ele disse: “Vieste perguntar-me sobre o bem e o pecado?” Eu disse: “Sim.” Ele disse: “Consulta o teu coração. O bem é aquilo com que a alma se tranquiliza e o coração se aquieta; e o pecado é aquilo que vacila em tua alma e hesita em teu peito, ainda que as pessoas te deem pareceres e mais pareceres.”

[Sahih] [O primeiro Hadith: Relatado por Muslim, e o segundo Hadith: Relatado por Ahmad e Ad-Darimi]

O Profeta ﷺ explicou o que é o bem (al-birr) e o que é o pecado (al-ithm). Ele disse que a maior qualidade do bem é o bom caráter: com Allah, através da taqwá (piedade e consciência d’Ele); e com as pessoas, através da paciência diante das ofensas, do pouco se irritar, do rosto sereno, das boas palavras, da manutenção dos laços, da obediência, da bondade, da generosidade, do trato agradável e da boa convivência. E que o birr é aquilo com que o coração e a alma se sentem em tranquilidade. Quanto ao pecado, é aquilo que desperta inquietação na alma diante das coisas duvidosas, que hesita sem que o coração se abra para aceitá-lo, gerando dúvida e receio de ser um pecado. É aquilo que a pessoa não deseja que seja visto, por ser algo feio aos olhos dos notáveis e íntegros. Pois, por natureza, a alma gosta que as pessoas vejam o seu bem; e se detesta que vejam certas ações, isso é indício de que se trata de pecado, não de bem. E ainda que as pessoas deem pareceres (fatwas) autorizando, não se deve segui-los enquanto houver dúvida legítima no coração e enquanto os pareceres forem dados sem conhecimento. Porém, se a fatwa for baseada em evidência clara da Sharia, o dever do consulente é aceitá-la, mesmo que o seu peito ainda não se abra para isso.

http://www.sunnah.global/hadeeth/pt/show/66540