O Profeta (que a paz e as bênçãos de Allah estejam com ele) costumava correr a água em torno de seus cotovelos durante a ablução.

Jābir ibn ‘Abdullāh (que Allah esteja satisfeito com ele) relatou: O Profeta (que a paz e as bênçãos de Allah estejam com ele) costumava correr a água em torno de seus cotovelos durante a ablução.

[Autêntico] [Relatado por Al-Baihaqi - Relatado por Addár Al-Qutni]

Este Hadīth indica que uma das obrigações da ablução é lavar as mãos até os cotovelos. Enfatizar a necessidade de lavar bem os cotovelos indica que eles estão incluídos na lavagem das mãos.

http://www.sunnah.global/hadeeth/pt/show/8383