Estávamos com Umar e ele disse: “Fomos proibidos de sobrecarregar-nos (acima das capacidades)”

Anass - que ALLAH esteja satisfeito com ele - narrou: Estávamos com Umar e ele disse: “Fomos proibidos de sobrecarregar-nos (acima das capacidades)”.

[Sahih] [Narrado por Bukhari]

Umar, que ALLAH esteja satisfeito com ele, narra que o Mensageiro de ALLAH, que a paz e bênçãos de ALLAH estejam sobre ele, os proibiu de se colocarem em dificuldades desnecessariamente, seja em palavras ou ações.

http://www.sunnah.global/hadeeth/pt/show/8945