„Când te prosternezi (în Sujud), așează-ți palmele (pe pământ) și ridică-ți coatele.”

Al-Bara' (Allah să fie mulțumit de el) a relatat că Profetul (Pacea și binecuvântarea lui Allah fie asupra sa) a spus: „Când te prosternezi (în Sujud), așează-ți palmele (pe pământ) și ridică-ți coatele.”

[Sahih (hadis autentic)] [Narat de Muslim]

Profetul (Pacea și binecuvântarea lui Allah fie asupra sa) a explicat poziția mâinilor în timpul prosternării (Sujud) în Rugăciune: palmele trebuie așezate bine pe pământ, cu degetele lipite între ele și îndreptate spre qiblah (direcția de îndeplinire a Rugăciunii). Coatele – articulația dintre antebrat și brat – trebuie ridicate de la sol și îndepărtate de trunchi (în partea laterală a corpului).

http://www.sunnah.global/hadeeth/ro/show/10927