Între două prosternării, Profetul (Pacea și binecuvântarea lui Allah fie asupra sa) obișnuia să spună: „Allahumma -ghfir ly (o, Allah, iartă-mă), ua -rhamny (și ai milă de mine), ua 'afiny (și oferă-mi siguranța), ua -hdini (și călăuzește-mă), ua -rzuqny (și îndestulează-mă)

Ibn ‘Abbas (Allah să fie mulţumit de el) a spus: Între două prosternării, Profetul (Pacea și binecuvântarea lui Allah fie asupra sa) obișnuia să spună: „Allahumma -ghfir ly (o, Allah, iartă-mă), ua -rhamny (și ai milă de mine), ua 'afiny (și oferă-mi siguranța), ua -hdini (și călăuzește-mă), ua -rzuqny (și îndestulează-mă).

[Hadis bun prin relatarea lui de alți companioni] [Narat de Abu Dawud, Tirmidhi, Ibn Majah și Ahmad]

Profetul (Pacea și binecuvântarea lui Allah fire asupra sa) obișnuia ca între cele două prosternări din timpul Rugăciunii să facă aceste cinci rugi, cerând cele de care musulmanul are nevoie în mod stringent. Acestea cuprind atât binele acestei lumi, cât și pe cel al Vieții de Apoi, precum: cererea iertării, a acoperirii păcatelor și a trecerii lor cu vederea; pogorârea milei și îndurării; garantarea siguranței și a protejării de suspiciuni în religie, dorințe deșarte, boli și maladii; cererea de la Allah a călăuzirii către ceea ce este bun și drept și întărirea întru aceasta; precum și cererea de la El a celor necesare traiului în această viață, incluzând credința, știința folositoare, faptele bune și proviziile și curate din punct de vedere al Legislației islamice.

http://www.sunnah.global/hadeeth/ro/show/10930