# „Roagă-te stând în picioare; iar dacă nu poți, roagă-te stând așezat; și dacă nici așa nu poți, roagă-te întins pe-o parte.”

‘Imran ibn Husayn (Allah să fie mulțumit de el) a relatat: „Sufeream de hemoroizi și l-am întrebat pe Profet (Pacea și binecuvântarea lui Allah fie asupra sa) cum aș putea efectua rugăciunea. El a spus: „Roagă-te stând în picioare; iar dacă nu poți, roagă-te stând așezat; și dacă nici așa nu poți, roagă-te întins pe-o parte.”
[Sahih (hadis autentic)] [Narat de Bukhari]

Profetul (Pacea și binecuvântarea lui Allah fie asupra sa) evidențiază faptul că regula de bază este ca Rugăciunea să fie făcută stând în picioare. Excepție face acela care nu poate face acest lucru și căruia îi este permis să facă Rugăciunea așezat. Și dacă nici așezat nu poate face Rugăciunea, îi este permis să o facă stând întins pe-o parte.

http://www.sunnah.global/hadeeth/ro/show/10951