Mesagerul lui Allah (Pacea și binecuvântarea lui Allah fie asupra sa) obișnuia să își ridice mâinile la nivelul umerilor și apoi spunea Takbir (Allahu Akbar - Allah este Cel mai Măreț), apoi făcea Ruku (se apleca). Iar când își ridica capul din Ruku (plecăciune), își ridica mâinile și spunea

Ibn Omar (Allah să fie mulţumit de el și tatăl lui) a relatat: Mesagerul lui Allah (Pacea și binecuvântarea lui Allah fie asupra sa) obișnuia să își ridice mâinile la nivelul umerilor și apoi spunea Takbir (Allahu Akbar - Allah este Cel mai Măreț), apoi făcea Ruku (se apleca). Iar când își ridica capul din Ruku (plecăciune), își ridica mâinile și spunea: „Samia Allahu liman hamdiah (Allah îi Aude pe cei care Îl laudă), Rabbana walakal hamd (Toată Lauda Ți se cuvine Ție Doamne).” Dar nu își ridica mâinile când se prosterna, ci își ridica mâinile când spunea Takbir (Allahu Akbar - Allah este Cel mai Măreț) înainte de a se apleca până când Rugăciunea sa era completă.

[Sahih (hadis autentic)] [Narat de Bukhari și Muslim]

Profetul (Pacea și binecuvântarea lui Allah fie asupra sa) obișnuia ca în timpul Rugăciunii să își ridice mâinile în trei poziții: în fața umerilor sau opus umerilor, care este îmbinarea osului umărului și osul brațului. Prima situație: Când începea Rugăciunea cu Takbir-ul (Allahu Akbar - Allah este Cel mai Măreț) de început. A doua situație: Spunea „Allahu Akbar” în timp ce se apleca în Ruku. A treia situație: Când își ridica capul din Ruku (plecăciune) și spunea: Samia Allahu liman hamdiah (Allah îi Aude pe cei care Îl Laudă), Rabbana walakal hamd (Toată Lauda Ți se cuvine Ție Doamne)”. El (Pacea și binecuvântarea lui Allah fie asupra sa) nu își ridica mâinile atunci când începea prosternarea și nici când se ridica din prosternare.

http://www.sunnah.global/hadeeth/ro/show/3095