Mesagerul lui Allah (Pacea și binecuvântarea lui Allah să fie asupra lui) ne-a învățat să facem rugăciunea Istikhara pentru lucruri importante așa cum ne-a învățat să citim o Sură din Coran. El spunea

Jabir ibn Abdullah (Allah să fie mulțumit de el) a spus: Mesagerul lui Allah (Pacea și binecuvântarea lui Allah să fie asupra lui) ne-a învățat să facem rugăciunea Istikhara pentru lucruri importante așa cum ne-a învățat să citim o Sură din Coran. El spunea: „Când unul dintre voi se hotărăște să facă ceva să facă două Rakat de rugăciune, care nu sunt obligatorii, apoi să spună: 'O Allah, cer ajutorul Tău prin Cunoașterea Ta, și cer putere prin Puterea Ta, și Îți cer din Marele Tău Har, căci Tu ai Putere și eu nu am, Tu Știi în timp ce eu nu știu, și Tu ești Cel care Cunoaște totul despre cele ascunse. O, Allah, dacă Știi că acest lucru este bun pentru mine în religia mea, în viața mea și în sfârșitul meu sau a spus: „pentru ceea ce este aproape sau îndepărtat în viitor, atunci fă-l pentru mine, ușurează-l pentru mine și binecuvântează-mă cu el. Dar dacă Știi că acest lucru este rău pentru mine în religia mea, în viața mea și în sfârșitul ei sau în ceea ce privește ceea ce este aproape sau îndepărtat, atunci îndepărtează-l de mine și îndepărtează-mă de el și fă ca binele să fie acolo unde se află și fă-mă să mă mulțumesc cu ceea ce Ai ales pentru mine.” Apoi el (Pacea și binecuvântarea lui Allah să fie asupra lui) a spus: „apoi omul să își numească dorința."

[Sahih (hadis autentic)] [Narat de Bukhari]

Dacă un musulman dorește să facă ceva despre care nu știe dacă este alegerea corectă, atunci îi este recomandat să facă rugăciunea de Istikhara. Așa îi învăța Profetul (Pacea și binecuvântarea lui Allah să fie asupra lui) pe companionii săi (Allah să fie mulțumit de ei) această rugăciune, așa cum îi învăța să rostească o Sură din Coran. El spunea ca omul să facă două Rakat care nu sunt parte din Rugăciunea obligatorie, apoi să se roage la Allah, spunând: «Doamne, îți cer Ție să mă călăuzești (spre cel mai bun lucru), cerându-Ți succesul în alegerea celor două opțiuni bune, și te rog prin „Cunoașterea Ta” vastă, care acoperă totul, și te rog „cu Puterea Ta” de a mă face capabil, acolo unde nu am nici putere, nici forță decât prin Tine, „cu Puterea Ta” nelimitată, pentru că nimic nu este imposibil pentru Tine. Îți cer „Darul Tău” și Bunătatea Ta „Măreață” și Vastă, pentru că Darul Tău vine din Bunătatea Ta și nu există drept pentru nimeni asupra Ta, decât prin Îndurarea Ta. „Cu adevărat, Tu Poți” să faci orice, iar eu sunt slab și incapabil, „și nu pot” face nimic decât cu ajutorul Tău. „Tu Știi” prin Cunoașterea Ta cuprinzătoare, care include atât aparențele, cât și adâncurile, binele și răul, iar „eu nu știu” nimic decât prin ajutorul și ghidarea Ta. „Și Tu ești Cel care Cunoaște taina tuturor lucrurilor” – Tu ai Cunoaștere Absolută și Putere Totală, iar altcineva nu are decât ceea ce ai hotărât Tu pentru el și l-ai făcut capabil.» Apoi musulmanul se roagă la Allah și își numește dorința, spunând: „Doamne, îți încredințez treaba mea, și dacă Tu Știi

în Cunoașterea Ta că această problemă (și își numește dorința), cum ar fi cumpărarea acestei case, cumpărarea acestei mașini, căsătoria cu această femeie sau altceva...” Dacă această problemă este deja Cunoscută de Tine că este „bună pentru mine în religia mea” care este protecția situației mele, „în viața meu” în lumea aceasta „și în sfârșitul ei” și ce va deveni situația mea, sau spui: „în ceea ce privește lucrurile imediate și cele viitoare” în această lume și în Viața de Apoi; „atunci hotărăște-o” și fă-o să se întâmple, „pregătește-o pentru mine” și ușurează-mi-o „și facilitează-mi-o”, „apoi binecuvânteaz-o” și mărește binele „pentru mine în ea”. „Și dacă Tu Știi, o, Allah, că această problemă” pentru care am cerut ghidare „este un rău pentru mine în religia mea și traiul meu, și în sfârșitul meu” – sau spui: „în ceea ce privește lucrurile imediate și cele viitoare” – „îndepărteaz-o de la mine și îndepărtează-mă de ea, și hotărăște pentru mine ceea ce este mai bun, oriunde ar fi, și fă-mă mulțumit cu ea” și cu toată Voința Ta, cu ceea ce îmi place și cu ceea ce nu îmi place.

http://www.sunnah.global/hadeeth/ro/show/3293