Într-adevăr, eu știu un cuvânt, pe care dacă l-ar spune, mânia lui ar dispărea. Dacă ar spune: «Audhu billahi min aș-șeitan (Caut adăpost la Allah de diavol)”, mânia lui ar dispărea

Sulayman ibn Surad (Allah să fie mulțumit de el) a relatat: „Săteam împreună cu Profetul (Pacea și binecuvântarea lui Allah fie asupra sa) când doi bărbați au început să se insulte între ei, iar fața unuia dintre ei s-a înroșit și venele jugulare i s-au umflat. Atunci, Profetul (Pacea și binecuvântarea lui Allah fie asupra sa) a spus: «Într-adevăr, eu știu un cuvânt, pe care dacă l-ar spune, mânia lui ar dispărea. Dacă ar spune: «Audhu billahi min aș-șeitan (Caut adăpost la Allah de diavol)”, mânia lui ar dispărea.» Ei i-au spus: «Profetul (Pacea și binecuvântarea lui Allah fie asupra sa) a spus: Să cauți adăpost în Allah de diavol.» La care el a răspuns: «Și oare sunt eu nebun?»”

[Sahih (hadis autentic)] [Narat de Bukhari și Muslim]

Doi bărbați s-au înjurat și s-au insultat în prezența Profetului (Pacea și binecuvântarea lui Allah fie asupra sa), iar fața unuia dintre ei s-a înroșit și venele din jurul gâtului i s-au umflat. Atunci, Profetul (Pacea și binecuvântarea lui Allah fie asupra sa) a spus: „Într-adevăr, eu știu un cuvânt, pe care dacă acest bărbat furios l-ar spune, mânia lui ar dispărea; dacă ar spune: „Caut adăpost la Allah de diavolul cel blestemat.” Ei i-au spus: „Profetul (Pacea și binecuvântarea lui Allah fie asupra sa) a spus: Caută adăpost la Allah de diavol.” Atunci el a răspuns: „Și oare sunt eu nebun?” crezând că doar cei atinși de nebunie trebuie să caute adăpost la Allah de diavol.

http://www.sunnah.global/hadeeth/ro/show/3578