„Visul cel bun este de la Allah, iar visul cel rău (și tulburător) este de la diavol. Așadar, dacă vreunul dintre voi are un vis de care se teme, să sufle scuipând ușor în stânga sa și să caute adăpost la Allah de răul său, căci astfel nu îi va face niciun rău.”

Abu Qatadah (Allah să fie mulțumit de el) a relatat că Profetul (Pacea și binecuvântarea lui Allah fie asupra sa) a spus: „Visul cel bun este de la Allah, iar visul cel rău (și tulburător) este de la diavol. Așadar, dacă vreunul dintre voi are un vis de care se teme, să sufle scuipând ușor în stânga sa și să caute adăpost la Allah de răul său, căci astfel nu îi va face niciun rău.”

[Sahih (hadis autentic)] [Narat de Bukhari și Muslim]

Profetul (Pacea și binecuvântarea lui Allah fie asupra sa) a spus că visul bun, aducător de bucurie în vis este de la Allah, în vreme ce visul tulburător, în care vede ceea ce îi este neplăcut și îl întristează este de la diavol. Așadar, cel care vede în vis ceva ce nu îi place să scuipe ușor în partea stângă și să caute adăpost la Allah de răul acestuia; și astfel el nu îi va dăuna, deoarece Allah a făcut Pomenirea Sa o cale de protecție împotriva răului care ar putea rezulta din acel vis.

http://www.sunnah.global/hadeeth/ro/show/3586