Thawban

Ma'dan bin Abi Talha Al-Ya'mari a spus: „M-am întâlnit cu Thawban, sclavul eliberat al Mesagerului lui Allah (Pacea și binecuvântarea lui Allah fie asupra sa) și am spus: Spune-mi o faptă pe care o pot face și pentru care Allah mă va primi în Paradis? Sau am spus una dintre cele mai Iubite fapte la Allah, iar el a rămas tăcut. Apoi l-am întrebat din nou și el a rămas tăcut. Apoi l-am întrebat a treia oară și el a spus: L-am întrebat pe Mesagerul lui Allah (Pacea și binecuvântarea lui Allah fie asupra sa) despre asta și el a spus: „Să te prosternezi la Allah des pentru că de fiecare dată când te prosternezi Allah îți va ridica rangul și va șterge un păcat de-al tău. Apoi m-am întâlnit cu Abu al-Darda' și i-am pus aceeași întrebare, iar el mi-a spus același lucru ca și Thawban.

[Sahih (hadis autentic)] [Narat de Muslim]

Profetul (Pacea și binecuvântarea lui Allah fie asupra sa) a fost întrebat care este fapta ce duce la intrarea în Paradis sau care sunt cele mai dragi fapte în fața lui Allah. Astfel că Profetul (Pacea și binecuvântarea lui Allah fie asupra sa) i-a spus celui care l-a întrebat: „Fiți statornici în a vă prosterna în rugăciune pentru că de fiecare dată când vă prosternați Allah vă va ridica rangul și vă va ierta un păcat.

http://www.sunnah.global/hadeeth/ro/show/3732