Profetul (Pacea și binecuvântarea lui Allah fie asupra sa) a întrebat: «Poate că mâncați separat?» Ei au răspuns: «Da.» Profetul a spus: «Adunați-vă la masă și rostiți Numele lui Allah asupra ei (Bismillah), iar aceasta va fi binecuvântată pentru voi.»”

Wahshi ibn Harb (Allah să fie mulțumit de el) a relatat: „Ei au spus: «O, Trimis al lui Allah, mâncăm, dar nu ne săturăm.» Profetul (Pacea și binecuvântarea lui Allah fie asupra sa) a întrebat: «Poate că mâncați separat?» Ei au răspuns: «Da.» Profetul a spus: «Adunați-vă la masă și rostiți Numele lui Allah asupra ei (Bismillah), iar aceasta va fi binecuvântată pentru voi.»”

[Hasan (hadis bun)] [Narat de Abu Dawud, Ibn Majah și Ahmad]

Unii dintre companionii Profetului (Pacea și binecuvântarea lui Allah fie asupra sa) i-au spus acestuia: „Noi mâncăm, dar nu ne săturăm.” Profetul (Pacea și binecuvântarea lui Allah fie asupra sa) le-a spus: „Poate că mâncați separat la masă, iar fiecare mănâncă de unul singur?” Ei au răspuns: „Da.” Profetul (Pacea și binecuvântarea lui Allah fie asupra sa) le-a spus: „Adunați-vă la masă și mâncați împreună, iar atunci când mâncați, rostiți Numele lui Allah, spunând: «Bismillah», și astfel veți primi binecuvântare și veți obține sațietate.”

http://www.sunnah.global/hadeeth/ro/show/4212