„Cel care ține Post o zi de dragul lui Allah, Allah îi va ține fața departe de Focul Iadului pentru 70 de toamne.”

Abu Sa'id Al-Khudri (Allah să fie mulțumit de el) a relatat că l-a auzit pe Trimisul lui Allah (Pacea și binecuvântarea lui Allah fie asupra sa) spunând: „Cel care ține Post o zi de dragul lui Allah, Allah îi va ține fața departe de Focul Iadului pentru 70 de toamne.”
[Sahih (hadis autentic)] [Narat de Bukhari și Muslim]

Profetul Mohammed (Pacea și binecuvântarea lui Allah fie asupra sa) a explicat că cel care ține Post o zi în timpul Jihadului, în mod sincer, de Dragul lui Allah, căutând răsplata de la Allah, atunci Allah, cu Voia Sa, îl va distanța de Focul Iadului timp de 70 de ani.

http://www.sunnah.global/hadeeth/ro/show/4436