„Există două binecuvântări pe care majoritatea oamenilor le irosesc: sănătatea și timpul liber.”

Ibn 'Abbas (Allah să fie mulțumit de el și de tatăl său) a relatat că Mesagerul lui Allah (Pacea și binecuvântarea lui Allah fie asupra sa) a spus: „Există două binecuvântări pe care majoritatea oamenilor le irosesc: sănătatea și timpul liber.”

[Sahih (hadis autentic)] [Narat de Bukhari]

Profetul (Pacea și binecuvântarea lui Allah fie asupra sa) ne-a învățat despre două binecuvântări prețioase dăruite de Allah, pe care mulți oameni le risipesc, folosindu-le în moduri greșite. Dacă cineva îmbină darul sănătății cu cel al timpului liber, dar lasă loc lenei în ascultarea lui Allah, atunci acesta se află pe calea pierzării, iar acest lucru descrie majoritatea oamenilor. Însă, dacă își folosește timpul liber și sănătatea în Slujba lui Allah, atunci este un câștigător, pentru că această viață nu este decât o pregătire pentru Viața de Apoi. Timpul liber este urmat de timpul ocupat, iar sănătatea de boală, și chiar dacă nu am avea altceva decât bătrânețea, aceasta ar fi deja un semn suficient.

http://www.sunnah.global/hadeeth/ro/show/5449