„Aceluia care spune «subhan Allah ua bihamdihi» (Slavă și Laudă lui Allah) de o sută de ori pe zi, păcatele îi vor fi șterse, chiar și dacă ar fi precum spuma mării

Abu Hurairah (Allah să fie mulțumit de el) a relatat că Mesagerul lui Allah (Pacea și binecuvântarea lui Allah fie asupra sa) a spus: „Aceluia care spune «subhan Allah ua bihamdihi» (Slavă și Laudă lui Allah) de o sută de ori pe zi, păcatele îi vor fi șterse, chiar și dacă ar fi precum spuma mării."
[Sahih (hadis autentic)] [Narat de Bukhari și Muslim]

Profetul (Pacea și binecuvântarea lui Allah fie asupra sa) ne înștiințează că acela care spune „subhan Allah ua bihamdihi" (Slavă și Laudă lui Allah) de o sută de ori pe zi, păcatele lui îi vor fi șterse și iertate, chiar dacă ar fi atât de numeroase cât spuma albă care apare deasupra apei mării când aceasta este învolburată și agitată.

http://www.sunnah.global/hadeeth/ro/show/5516