„Cu adevărat, religia este ușoară

Abu Hurairah (Allah să fie mulțumit de el) a relatat că Profetul (Pacea și binecuvântarea lui Allah fie asupra sa) a spus: „Cu adevărat, religia este ușoară, și nimeni nu va face religia dificilă fără ca acest lucru să îl copleșească. Așadar, faceți ceea ce este drept, fiți moderați, străduiți-vă pentru perfecțiune, primiți vestea cea bună (a recompensei) și căutați ajutor împlinind acte de adorare dimineața devreme (Ghadwah), după-amiaza (Rawhah) și o parte din noapte (Duljah)."

[Sahih (hadis autentic)] [Narat de Bukhari]

Profetul (Pacea și binecuvântarea lui Allah fie asupra sa) subliniază că religia Islamului este construită pe ușurare în toate aspectele sale, iar ușurarea devine și mai accentuată atunci când există o incapacitate sau o nevoie specială deoarece adâncirea în activități religioase și renunțarea la moderație duce în cele din urmă la incapacitate și încetarea faptelor, fie total, fie parțial. Apoi, Profetul (Pacea și binecuvântarea lui Allah fie asupra sa) a îndemnat la moderație, fără a se exagera în acest sens, astfel încât o persoană nu trebuie nici să-și neglijeze obligațiile, dar nici să fie împovărat cu îndatoriri peste capacitatea sa. Iar dacă nu este în stare să facă o anumită faptă în întregime, ar trebui să facă ceea ce este aproape de ea. Profetul (Pacea și binecuvântarea lui Allah fie asupra sa) le-a dat vești bune celor care nu sunt capabili să îndeplinească faptele într-o manieră deplină cu privire la marea recompensă primită pentru faptele constante, chiar dacă acestea sunt mici deoarece atâta timp cât incapacitatea nu se datorează propriei vini, ea nu implică scăderea recompensei. Întrucât această lume este în realitate un loc de călătorie și de trecere către Viața de Apoi, Profetul (Pacea și binecuvântarea lui Allah fie asupra sa) ne-a poruncit să căutăm ajutor pentru îndeplinirea regulată a actelor de adorare, în cele trei perioade de activitate: Primul dintre ele: Ghadwah - împlinirea faptelor dimineața devreme - între Rugăciunea de Fajr și răsăritul Soarelui. Al doilea: Rawhah - împlinirea faptelor după-amiaza. Al treilea: Duljah - împlinirea faptelor toată noaptea sau doar într-o parte a acesteia. Și întrucât activitatea în timpul nopții este mai dificilă decât în timpul zilei, a indicat o parte din ea, spunând: și o parte din Duljah.

http://www.sunnah.global/hadeeth/ro/show/5795