„Puneți mâna pe partea corpului unde ai durerea și spune: „În Numele lui Allah” (Bismillah) de trei ori și apoi spune de șapte ori „Caut adăpost la Allah și la Puterea Lui de răul pe care îl simt și de care îmi este teamă” (Audu billahi ua qudratihi min șarri ma ajidu ua uhadhir)

Uthman bin Abi Al-Aas Al-Thaqai (Allah să fie mulțumit de el) s-a plâns Profetului Mohammed (Pacea și binecuvântarea lui Allah fie asupra sa) pentru o durere pe care o simțea în corp atunci când a devenit musulman. Iar Profetul (Pacea și binecuvântarea lui Allah fie asupra sa) i-a spus: „Puneți mâna pe partea corpului unde ai durerea și spune: „În Numele lui Allah” (Bismillah) de trei ori și apoi spune de șapte ori „Caut adăpost la Allah și la Puterea Lui de răul pe care îl simt și de care îmi este teamă” (Audu billahi ua qudratihi min șarri ma ajidu ua uhadhir).

[Sahih (hadis autentic)] [Narat de Muslim]

Uthman ibn Abi Al-Aas (Allah să fie mulțumit de el) avea o durere ce aproape l-a omorât. Profetul (Pacea și binecuvântarea lui Allah fie asupra sa) s-a dus să îl viziteze și l-a învățat o rugă prin care Allah i-ar putea vindeca boala de care suferea. I-a spus să pună mâna sa pe locul unde simțea durerea și să spună: „În Numele lui Allah” de trei ori. Apoi să spună de șapte ori: „Caut refugiu și protecție și adăpost la Allah și la Puterea Lui de răul pe care îl simt” sau „de durerea pe care o simt acum” „și de ceea ce îmi este teamă” de ceea ce s-ar putea întâmpla în viitor, tristețe sau frică sau de răspândirea bolii și a durerii în tot corpul.

http://www.sunnah.global/hadeeth/ro/show/6018