Oare să nu vă îndrum eu către ceva mai bun decât ceea ce voi ați cerut? Când mergeți culcare sau vă aflați în așternuturi, spuneți „Subhan Allah” (Slavă lui Allah) de treizeci și trei de ori, „Alhamdulillah” (Laudă lui Allah) de treizeci și trei ori, și „Allahu Akbar” (Allah este Cel mai Măreț) de treizeci și patru de ori; căci aceasta este mai bun și mai de folos pentru voi decât un slujitor.”

Ali (Allah să fie mulțumit de el) a spus: Fatimah (Allah să fie mulțumit de ea) a mers la Profet (Pacea și binecuvântarea lui Allah fie asupra sa) pentru a se plânge de rănile de la mâini făcute de piatra de măcinat, întrucât auzise că a primit niște sclavi. Nu l-a găsit, așa că i-a vorbit despre asta Aișei, iar când Profetul a venit, Aișa i-a spus. Ali a relatat: Așa că el ne-a vizitat tocmai când eram în așternut, pregătiți pentru culcare și am dat să ne ridicăm, dar ne-a spus: „Rămâneți unde sunteți.” A venit și s-a așezat între mine și ea, iar eu am simțit răceala picioarelor lui pe burta și a spus: „Oare să nu vă îndrum eu către ceva mai bun decât ceea ce voi ați cerut? Când mergeți culcare sau vă aflați în așternuturi, spuneți „Subhan Allah” (Slavă lui Allah) de treizeci și trei de ori, „Alhamdulillah” (Laudă lui Allah) de treizeci și trei ori, și „Allahu Akbar” (Allah este Cel mai Măreț) de treizeci și patru de ori; căci aceasta este mai bun și mai de folos pentru voi decât un slujitor.”

[Sahih (hadis autentic)] [Narat de Bukhari și Muslim]

Fatimah (Allah să fie mulțumit de ea), fiica Profetului (Pacea și binecuvântarea lui Allah fie asupra sa), s-a plâns de rănile pe care i le făcuse piatra de măcinat la mâini. Când niște prizonieri i-au fost aduși Profetului (Pacea și binecuvântarea lui Allah fie asupra sa), ea s-a grăbit să-i ceară un slujitor dintre acești prizonieri, care să facă treburile casnice în locul ei. Ea nu l-a găsit acasă și a găsit-o pe Aișa (Allah să fie mulțumit de ea), căreia i-a vorbit despre asta. Atunci când el (Pacea și binecuvântarea lui Allah fie asupra sa) a venit, Aișa l-a înștiințat că Fatimah a venit să-i ceară un slujitor. Așa că Profetul (Pacea și binecuvântarea lui Allah fie asupra sa) a venit la Fatima și la Ali, în vreme ce ei se aflau în așternuturi și se pregăteau să doarmă. S-a așezat între ei, iar Ali (Allah să fie mulțumit de el) a simțit răceala picioarelor Profetului pe burtă, apoi a spus: Oare să nu vă învăț eu pe voi ceva mai bun decât a vă da slujitorul pe care mi l-ați cerut? Ei au răspuns afirmativ, așa că Profetul (Pacea și binecuvântarea lui Allah fie asupra sa) a spus: Când vă pregătiți pentru somnul de noapte, preamăriți-L pe Allah de treizeci și patru de ori spunând Allahu Akbar (Allah este Cel mai Măreț), și preaslăviți-L pe Allah de treizeci și trei de ori, spunând: Subhan Allah (Slavă lui

Allah), Și lăudați-L pe Allah de treizeci și trei de ori, spunând Alhamdulillah (Laudă lui Allah); pentru că această pomenire a lui Allah este mai bună pentru voi decât un servitor.

http://www.sunnah.global/hadeeth/ro/show/6076