„Dacă spui - Spune, El este Allah Unicul și al-Mu'auidhatān (cele două surat de protecție de la sfârșitul Coranului) de trei ori dimineața și seara, acestea îți vor fi suficiente în tot.”

Abdullah bin Khubaib (Allah să fie mulțumit de el) a relatat că: „Am ieșit afară într-o noapte întunecată și ploioasă pentru a-l căuta pe Trimisul lui Allah (Pacea și binecuvântarea lui Allah fie asupra sa) și când am ajuns la el, mi-a spus: „Spune.” L-am întrebat ce să spun și el a răspuns: „Dacă spui - Spune, El este Allah Unicul și al-Mu'auidhatān (cele două surat de protecție de la sfârșitul Coranului) de trei ori dimineața și seara, acestea îți vor fi suficiente în tot.”

[Sahih (hadis autentic)] [Narat de Abu Dawud, Tirmidhi și Nasa'i]

Companionul Abdullah bin Khubaib (Allah să fie mulțumit de el) a spus: Companionii au ieșit afară într-o noapte întunecată și ploioasă pentru a-l căuta pe Trimisul lui Allah (Pacea și binecuvântarea lui Allah fie asupra sa) pentru a-i conduce în Rugăciune și l-au găsit. Profetul (Pacea și binecuvântarea lui Allah fie asupra sa) i-a spus: „Spune” cu înțelesul de a recita, dar el nu a recitat nimic. Profetul (Pacea și binecuvântarea lui Allah fie asupra sa) a repetat ce a zis și Abdullah a spus: „Ce să spun, o Mesager al lui Allah?” Atunci Profetul (Pacea și binecuvântarea lui Allah fie asupra sa) a spus: Spune Surat al-Ikhlas (Qul huual laahu ahad - Spune: „El este Allah, Cel Unic!) și cele două capitole: Surat Al Falaq (Qul a'oodhu bi rabbil-falaq (...)- Spune: „Eu caut adăpost la Stăpânul revărsatului zorilor (...) și Surat An Nas (Qul a'oodhu birabbin naas (...) - Spune: „Eu caut adăpost la Domnul oamenilor(...) dimineața și seara de trei ori pentru a fi protejat de orice rău.

http://www.sunnah.global/hadeeth/ro/show/6082