„Atunci când unul dintre voi se trezește din somn, să își sufle nasul de trei ori, deoarece diavolul își petrece noaptea în nările lui.”

Abu Hurairah (Allah să fie mulțumit de el) a relatat că Profetul (Pacea și binecuvântarea lui Allah fie asupra sa) a spus: „Atunci când unul dintre voi se trezește din somn, să își sufle nasul de trei ori, deoarece diavolul își petrece noaptea în nările lui.”
[Sahih (hadis autentic)] [Narat de Bukhari și Muslim]

Profetul (Pacea și binecuvântarea lui Allah fie asupra sa) l-a îndemnat pe cel care se trezește din somn să își sufle nasul de trei ori. Suflarea nasului înseamnă inspirarea de apă pe nas și suflarea ei afară, deoarece diavolul își petrece nopțile în nări, însemnând întregul nas.

http://www.sunnah.global/hadeeth/ro/show/8377