«Постился ли Посланник Аллаха (мир ему и благословение Аллаха) по три дня ежемесячно?»

Му‘аза аль-‘Адавийя передаёт, что она спросила ‘Аишу (да будет доволен ею Аллах): «Постился ли Посланник Аллаха (мир ему и благословение Аллаха) по три дня ежемесячно?» Она сказала: «Да». [Она передаёт]: «Я спросила: “В какие же дни месяца?” Она сказала: “Он не придавал значения тому, в какие дни месяца поститься”».

[Достоверный] [передал Муслим]

Му‘аза аль-‘Адавийя передаёт, что она спросила ‘Аишу (да будет доволен ею Аллах): «Постился ли Посланник Аллаха (мир ему и благословение Аллаха) по три дня ежемесячно?» Она сказала: «Да». Она имела в виду, что это был его минимальный ежемесячный пост. «Я спросила: “В какие же дни месяца?”» То есть были ли это какие-то определённые дни недели? Он постился эти три дня в начале месяца, в середине или в конце, подряд или нет? «Она сказала: “Он не придавал значения тому, в какие дни месяца поститься”». То есть он постился эти три дня в любое время месяца, не выделяя особо какие-то конкретные дни для этого поста, поскольку награду человек получает вне зависимости от того, в какие три дня постится. Иными словами, он постился в те дни, в которые сам считал нужным, и иногда что-то мешало ему соблюдать пост в выбранные дни. Возможно так же, что он поступал так, чтобы разъяснить, что это дозволено. И лучше всего — следовать его примеру.

http://www.sunnah.global/hadeeth/ru/show/10111