Берите на себя из деяний столько, сколько сможете вынести, ибо, клянусь Аллахом, что Он не устанет, пока не устанете вы

От ‘Аиши, матери правоверных (да будет доволен ею Аллах), жены Пророка (да благословит его Аллах и приветствует) передаётся, что когда Хауля, дочь Тувайта ибн Хабиба ибн Асад ибн Абд аль-Уззы, проходила мимо и при ней был Посланник Аллаха, да благословит его Аллах и приветствует. Я ('Аиша) сказала: «Это Хауля, дочь Тувайта, и говорят, что она не спит по ночам». Тогда Посланник Аллаха, да благословит его Аллах и приветствует, сказал: «Она не спит ночью? Берите на себя из деяний столько, сколько сможете вынести, ибо, клянусь Аллахом, что Он не устанет, пока не устанете вы».

[Достоверный хадис] [Привели Аль-Бухари и Муслим]

У матери правоверных ‘Аиши (да будет доволен ею Аллах) находилась Хауля бинт Тувайт (да будет доволен ею Аллах), и как только вошёл Пророк (да благословит его Аллах и приветствует), она вышла. Тогда ‘Аиша сказала ему: «Эта женщина не спит по ночам - она проводит и выстаивает их в молитве». Пророк (да благословит его Аллах и приветствует), осудив такое чрезмерное усердие с её стороны по отношению к самой себе, сказал: «Не спит по ночам?! Занимайтесь из праведных дел тем, на чём вы в состоянии постоянствовать. Клянусь Аллахом, Аллах не устаёт даровать награду Своим благочестивым и покорным рабам за их поклонение, благие поступки и благие деяния - до тех пор, пока они сами не устанут и не оставят это».

http://www.sunnah.global/hadeeth/ru/show/10411