«В каждом из первых двух ракятов полуденной молитвы Пророк (да благословит его Аллах и приветствует) обычно читал "Мать Писания" (т. е. "аль-Фатиху") и ещё одну суру после неё, тогда как в двух последних ракятах он читал только "Мать Писания", хотя иногда мы слышали, как он читает тот или иной аят».

Абу Катада (да будет доволен им Аллах) передал: «В каждом из первых двух ракятов полуденной молитвы Пророк (да благословит его Аллах и приветствует) обычно читал "Мать Писания" (т. е. "аль-Фатиху") и ещё одну суру после неё, тогда как в двух последних ракятах он читал только "Мать Писания", хотя иногда мы слышали, как он читает тот или иной аят. Чтение во время совершения первого ракята занимало у него больше времени, чем чтение во время второго, и он обычно поступал так же во время предвечерней и рассветной молитв».

[Достоверный] [Согласован Аль-Бухари и Муслимом]

В этом благородном хадисе разъясняется, что в тех молитвах, где Коран читается про себя, например, в полуденной и предвечерней молитвах, в каждом из первых двух ракятов Пророк (да благословит его Аллах и приветствует) читал «аль-Фатиху» и ещё какую-нибудь суру, а в последних двух ракятах — только суру «аль-Фатиха». Например, он так же поступал в последних ракятах молитв, где Коран читается вслух. И нет ничего предосудительного в том, если человек чуть повысит голос, читая аяты Корана с целью обучения.

http://www.sunnah.global/hadeeth/ru/show/10916