что Пророк (мир ему и благословение Аллаха) говорил между двумя земными поклонами: «О Аллах, прости меня, смилуйся надо мной, даруй мне благополучие, веди меня прямым путём и даруй мне средства к существованию (удел) /Аллахумма-гъфир ли вархамни, ва ‘афи-ни, ва-хдини, ва-рзукъни/

От Ибн ‘Аббаса (да будет доволен Аллах им и его отцом) передаётся, что Пророк (мир ему и благословение Аллаха) говорил между двумя земными поклонами: «О Аллах, прости меня, смилуйся надо мной, даруй мне благополучие, веди меня прямым путём и даруй мне средства к существованию (удел) /Аллахумма-гъфир ли вархамни, ва ‘афи-ни, ва-хдини, ва-рзукъни/».

[Хороший хадис, в совокупности с иными сообщениями подкрепляющими его смысл] [Хадис передали Абу Дауд, ат-Тирмизи, Ибн Маджа и Ахмад]

Пророк (да благословит его Аллах и приветствует) взывал к Аллаху между двумя земными поклонами, произнося эти пять мольб, в которых мусульманин очень сильно нуждается. Эти мольбы содержат в себе блага как мирской, так и следующей жизней, такие как просьба о прощении грехов, их сокрытии и проявления снисхождения к ним, ниспослании милости, благополучии и избавлении от всякого рода сомнений, похотей, болезней и недугов, а также просьба к Аллаху о наставлении на истинный путь и стойкости на нём, о даровании удела, веры, знания и праведных деяний, а также о дозволенном и благом богатстве.

http://www.sunnah.global/hadeeth/ru/show/10930