«Молись на земле, если можешь. Если же нет, то обозначай поклоны движениями головы, при совершении земного поклона склоняя её ниже, чем при совершении поясного поклона».

Джабир ибн Абдуллах (да будет доволен Аллах им и его отцом) передал: «Однажды Посланник Аллаха (да благословит его Аллах и приветствует) навестил больного и, увидев, что тот молится на подушке, взял её и отбросил в сторону. Тогда тот человек взял трость, чтобы молиться, опираясь на неё, но он и её взял и отбросил в сторону, сказав: "Молись на земле, если можешь. Если же нет, то обозначай поклоны движениями головы, при совершении земного поклона склоняя её ниже, чем при совершении поясного поклона"».

[Достоверный] [Передал аль-Баззар - Передал аль-Байхаки]

В этом благородном хадисе разъясняется то, как следует совершать молитву больному, который не в состоянии припасть своим лбом к земле. Такой человек должен молиться, нагибаясь по мере возможности. Если же он не может совершать молитву на земле, то ему следует обозначать поясные и земные поклоны движениями головы, склоняя голову во время земного поклона ниже, чем при совершении поясного поклона.

http://www.sunnah.global/hadeeth/ru/show/10952