«После Рамадана лучшим для поста является месяц Аллаха мухаррам, а наилучшей молитвой после обязательной является ночная молитва».

Абу Хурайра (да будет доволен им Аллах) передал, что Посланник Аллаха (да благословит его Аллах и приветствует) сказал: «После Рамадана лучшим для поста является месяц Аллаха мухаррам, а наилучшей молитвой после обязательной является ночная молитва».

[Достоверный] [передал Муслим]

Пост в месяце мухаррам, который является первым месяцем в мусульманском календаре, назван наилучшим постом после поста в рамадане потому, что новый год открывается с соблюдения этого поста. А пост, как известно из хадисов, является светом и одним из лучших деяний. Поэтому мусульманину следует стремиться соблюдать пост в месяце мухаррам и не оставлять его без уважительной причины. Мухаррам был назван «месяцем Аллаха», что указывает на величие этого месяца и его особое положение по сравнению с другими месяцами. Далее в хадисе сказано, что наилучшей молитвой после обязательной молитвы является ночная молитва. Это объясняется тем, что во время ночной молитвы проявляется большее смирение, ибо ночью объединяются сердце человека и его уединение с Господом. Всевышний сказал: «Воистину, молитвы после пробуждения среди ночи тяжелее и яснее по изложению» (сура 73, аят 6). Кроме того, ночь — время спокойствия и отдыха, и если человек в этот период приступает к поклонению, то это тяжелее для души и утомительнее для тела. В результате совершающий ночную молитву обременяет себя этим поклонением, и оно является угодным Аллаху.

http://www.sunnah.global/hadeeth/ru/show/11261