что Посланник Аллаха (мир ему и благословение Аллаха) поднимал руки до уровня плеч, когда начинал молитву

Ибн ‘Умар (да будет доволен Аллах им и его отцом) передаёт, что Посланник Аллаха (мир ему и благословение Аллаха) поднимал руки до уровня плеч, когда начинал молитву, и когда произносил такбир для поясного поклона; и когда поднимал голову после поясного поклона, он также поднимал их и говорил: «Да услышит Аллах того, кто восхваляет Его. Господь наш, Тебе хвала!» И он не делал этого в земном поклоне.

[Достоверный хадис] [Привели Аль-Бухари и Муслим]

Пророк (мир ему и благословение Аллаха) поднимал руки до уровня плеч в трёх местах в молитве. Первое: когда он, начиная молитву, произносил открывающий такбир (такбират аль-ихрам). Второе: когда он произносил такбир для совершения поясного поклона. Третье: когда он поднимал голову из поясного поклона и говорил: «Да услышит Аллах того, кто восхваляет Его. Господь наш, Тебе хвала!» И он не поднимал руки перед земным поклоном и когда поднимался из него.

http://www.sunnah.global/hadeeth/ru/show/3095