«Придерживайтесь умеренности во время земного поклона, и пусть никто из вас не расстилается на земле подобно тому, как это делает собака».

Со слов Анаса ибн Малика (да будет доволен им Аллах) сообщается, что Пророк (да благословит его Аллах и приветствует) сказал: «Придерживайтесь умеренности во время земного поклона, и пусть никто из вас не расстилается на земле подобно тому, как это делает собака».

[Достоверный] [Согласован Аль-Бухари и Муслимом]

В данном хадисе Пророк (да благословит его Аллах и приветствует) повелел придерживаться умеренности при совершении земных поклонов, а именно — опираться ладонями на землю, отрывать локти от земли и разводить их в стороны от боков, потому что именно такая поза в земном поклоне символизирует собой бодрость и рвение, необходимые для молитвы, а также потому что при таком надлежащем образе земного поклона каждый из задействованных в нем органов тела сполна принимает участие в поклонении Всевышнему. Что же касается расстилания на земле во время земного поклона так, что локти молящегося оказываются на земле, то такой вид земного поклона запрещен, ибо свидетельствует о нерадивости и скуке во время молитвы, а также представляет собой уподобление собакам, что негоже для мусульманина.

http://www.sunnah.global/hadeeth/ru/show/3111