Посланник Аллаха (мир ему и благословение Аллаха) учил нас, как следует просить Аллаха о правильном выборе во всех делах, подобно тому, как он учил нас той или иной суре Корана

Джабир ибн ‘Абдуллах (да будет доволен Аллах им и его отцом) передаёт: «Посланник Аллаха (мир ему и благословение Аллаха) учил нас, как следует просить Аллаха о правильном выборе во всех делах, подобно тому, как он учил нас той или иной суре Корана. Он говорил нам: “Когда кто-нибудь из вас захочет сделать что-либо, пусть совершит дополнительную молитву в два рак‘ата, а потом скажет: ‹О, Аллах! Поистине, я прошу Тебя о благе через Твоё знание и о способности через Твоё Могущество и прошу из Твоей великой милости, ибо поистине, Ты обладаешь могуществом, а я не обладаю, и Ты знаешь, а я не знаю, и Ты — Знающий сокровенное. О Аллах, если, согласно Твоему знанию, это дело [здесь называется дело, относительно которого читается истихара] станет благом для моей религии, для моей жизни и для исхода моих дел [или: в ближней жизни и в жизни вечной], то предопредели его мне, облегчи его для меня и сделай его благодатным для меня. Если же, согласно Твоему знанию, это дело окажется злом для моей религии, для моей жизни и для исхода моих дел [или: в ближней жизни и в жизни вечной], то отврати его от меня, отврати меня от него и предопредели мне благо, где бы оно ни было, а потом внуши мне довольство (Аллахумма, ин-ни астахиру-ка би-‘ильми-ка, ва астакдиру-ка би-кудрати-ка ва ас’алю-ка мин фадли-ка-ль-‘азыми, фа-инна-ка такдиру ва ля акдиру, ва та‘ляму ва ля а‘ляму ва Анта ‘Алляму-ль-гуйуб! Аллахумма, ин кунта та‘ляму анна хаза-ль-амра хайрун ли фи дини, ва ма‘аши ва ‘акыбати амри (или: ‘аджили амри ва аджилихи) фа-кдур-ху ли, ва йассир-ху ли сумма барик ли фи-хи. Ва ин кунта та‘ляму анна хаза-ль-амра шаррун ли фи дини, ва ма‘аши ва ‘акыбати амри (или: фи ‘аджили амри ва аджилихи) фа-сриф-ху ‘ан-ни, ва-сриф-ни ‘ан-ху ва-кдур лийа-ль-хайра хайсу кана, сумма арды-ни)›”».

[Достоверный хадис] [Передал аль-Бухари]

Когда мусульманин желает совершить нечто из той категории, относительно которой он не знает точно, правильно ли будет поступить так, в религии для него узаконено совершить молитву-истихара, чему Пророк (мир ему и благословение Аллаха) учил своих сподвижников (да будет доволен ими Аллах) подобно тому, как учил он их суре из Корана. Итак, нужно совершить два рак'ата дополнительной (не обязательной) молитвы, после чего обратиться к Аллаху с такой мольбой: «О, Аллах! Поистине, я прошу Тебя о благе», то есть о том, чтобы Ты привёл меня к наилучшему из двух вариантов, и я прошу Тебя «через Твоё знание», безграничное, объемлющее всё сущее

«и о способности», дабы Ты сделал меня способным на это, тогда как у меня самого нет ни силы, ни способности изменить что-либо, кроме как от Тебя, «через Твоё Могущество», которое абсолютно, ведь для Тебя нет ничего непосильного, «и прошу из Твоей великой милости» и благодеяния, ведь даяние Твоё есть милость от Тебя и Ты никому ничего не должен, «ибо поистине, Ты обладаешь могуществом», Ты можешь всё, тогда как я слаб и бессилен «а я не обладаю», то есть я ни на что не способен без Твоей помощи, «и Ты знаешь» благодаря Твоему абсолютному знанию, охватывающему всё тайное и явное, благо и зло, «а я не знаю» ничего без Твоего содействия и направления, «и Ты — Знающий сокровенное». Твоё знание абсолютно, как и Твоё могущество, и у других есть из этого лишь то, что Ты им отмерил и на что Ты сделал их способными. Затем мусульманин, обращаясь к Господу своему с мольбой, упоминает то, относительно чего читает истихару, говоря: «О Аллах», поистине, я предаюсь на волю Твою, и «если, согласно Твоему знанию», это дело (здесь называется дело, относительно которого читается истихара, например, покупка данного дома, покупка данной машины, женитьба на данной женщине и так далее). Если упомянутое, согласно Твоему знанию, «станет благом для моей религии», которая является моей главной опорой, «для моей жизни» в этом мире «и для исхода моих дел» и их итога, или же он говорит: «в ближней жизни и в жизни вечной», то есть в земной жизни и в мире вечном, «то предопредели его мне», приготовь его для меня и осуществи, «облегчи его для меня и сделай его благодатным для меня», так чтобы для меня было много блага в этом деле. «Если же, согласно Твоему знанию», о Аллах, «это дело», относительно которого я обращаюсь к Тебе со своей истихарой, «окажется злом для моей религии, для моей жизни и для исхода моих дел (или: в ближней жизни и в жизни вечной), то отврати его от меня, отврати меня от него и предопредели мне благо, где бы оно ни было, а потом внуши мне довольство им» и всем остальным из предопределённого Тобой, как желанного для меня, так и неприятного.

http://www.sunnah.global/hadeeth/ru/show/3293