Аллах сказал: «Всякое деяние сына Адама для него, за исключением поста — он для Меня, и Я Сам воздам за него

Абу Хурайра, да будет доволен им Аллах, передаёт, что посланник Аллаха, мир ему и благословение Аллаха, сказал: Аллах сказал: «Всякое деяние сына Адама для него, за исключением поста — он для Меня, и Я Сам воздам за него. Пост является щитом, а в день поста, если кто-либо из вас постится, то пусть не совершает непристойного и не кричит. Если кто-то станет оскорблять его или станет сражаться с ним, пусть ответит: "Поистине я пощусь". Клянусь Тем, в Чьей власти душа Мухаммада, запах изо рта постящегося перед Аллахом приятнее аромата мускуса. У постящегося две радости: первая — когда он разговляется, вторая же — когда он встретит своего Господа и возрадуется за свой пост».
[Достоверный хадис] [Привели Аль-Бухари и Муслим]

Пророк, да благословит его Аллах и приветствует, сообщил, что Всевышний Аллах говорит в хадисе кудси: «Каждое благое деяние сына Адама вознаграждается многократно: одно доброе дело умножается в десятикратном размере и может быть увеличено до семисот раз. Однако пост — исключение, он принадлежит лишь Мне, так как в нем нет места показухе, и Я Сам воздам за него. Только Мне известно, какова будет его награда и в какой мере увеличатся благие деяния за соблюдение поста». Затем он сказал: «Пост — это щит», - защита, прикрытие и мощная крепость от огня, так как пост подразумевает воздержание от страстей и грехов, а огонь окружён страстями. «И если наступит день поста одного из вас, то пусть не совершает непристойного», — ни близости и её прелюдии, ни непристойных высказываний в любом виде. «И пусть не кричит», — не вступает в споры и не поднимает голос. "Если кто-то станет оскорблять его или сражаться с ним, - в рамадане, - пусть скажет: „Поистине я пощусь“, - возможно, тот прекратит. Если же другой продолжает нападение, то постящийся должен защищаться, применяя наименьшие из возможных средств, как в случае, когда подвергается нападению агрессора. Затем Пророк, мир ему и благословение Аллаха, поклялся Тем, в Чьих руках душа его, что запах изо рта постящегося, изменившийся по причине поста, будет в Судный день перед Аллахом приятнее, чем аромат мускуса для вас, и за него будет большее вознаграждение, чем за использование мускуса, что является желательным во время пятничных молитв и собраний, где поминается Аллах. У постящегося есть две радости: когда он разговляется, радуется тому, что голод и жажда отступили, и ему позволено завершить пост; а также радость, которая приходит с окончанием поста, завершением поклонения, являясь облегчением от его Господа, а также помощью для следующего поста. "и когда он встретит своего Господа и возрадуется за свой пост", - награде за него и воздаянию.

