«Я много говорил вам о сиваке».

Анас (да будет доволен им Аллах) передаёт, что Посланник Аллаха (мир ему и благословение Аллаха) сказал: «Я много говорил вам о сиваке».
[Достоверный] [Передал аль-Бухари]

Смысл хадиса таков. Пророк (мир ему и благословение Аллаха) много говорил членам своей общины об использовании сивака и о постоянстве в его использовании в любых обстоятельствах — в качестве желательного действия, а не обязанности. Ведь в этом действии заключается много пользы, и оно обладает великими достоинствами, к величайшим из которых относится то, что использование сивака помогает снискать довольство Всевышнего Господа.

http://www.sunnah.global/hadeeth/ru/show/3572