Благое сновидение — от Аллаха, а скверный сон — от шайтана. И если кто-то из вас увидит страшный сон, пусть трижды сплюнет налево, испросит у Аллаха защиты от его зла, и, поистине, он не навредит ему

Абу Катада (да будет доволен им Аллах) передаёт, что Пророк (мир ему и благословение Аллаха) сказал: «Благое сновидение — от Аллаха, а скверный сон — от шайтана. И если кто-то из вас увидит страшный сон, пусть трижды сплюнет налево, испросит у Аллаха защиты от его зла, и, поистине, он не навредит ему».
[Достоверный хадис] [Привели Аль-Бухари и Муслим]

Пророк (мир ему и благословение Аллаха) сообщил, что благой, внушающий радость сон — от Аллаха, а неприятный, внушающий печаль сон — от шайтана. И кто увидит неприятный сон, пусть сплюнет налево и испросит у Аллаха защиты от зла его, и, поистине, сон этот не повредит ему, поскольку Аллаха сделал упомянутые меры причиной для избавления от неприятного, которое могло бы стать следствием этого сна.

http://www.sunnah.global/hadeeth/ru/show/3586