Я спросил: “О Посланник Аллаха, в чём заключается спасение?” Он ответил: “Придерживай язык свой, больше времени проводи дома, и оплакивай грехи свои”

‘Укба ибн ‘Амир (да будет доволен им Аллах) передаёт: «Я спросил: “О Посланник Аллаха, в чём заключается спасение?” Он ответил: “Придерживай язык свой, больше времени проводи дома, и оплакивай грехи свои”».

[Достоверный хадис] [Передали ат-Тирмизи и Ахмад]

‘Укба ибн ‘Амир (да будет доволен им Аллах) спросил Пророка (мир ему и благословение Аллаха) о том, что помогает верующему обрести спасение в этом мире и в мире вечном. И Пророк (мир ему и благословение Аллаха) ответил: мол, ты должен делать три вещи: Во-первых, удерживай язык свой от всего, в чём нет блага, и от произнесения дурного, и не произнеси ничего, кроме благого. Во-вторых, оставайся в доме своём, чтобы поклоняться Аллаху в уединении, занимай себя покорностью Всемогущему и Великому Аллаху, и укрывайся в доме своём от смут. В-третьих, плачь, сожалей о совершённых грехах и раскаивайся в них.

http://www.sunnah.global/hadeeth/ru/show/3602