Лучшим из дней, в которые поднималось солнце, является пятница

Абу Хурайра (да будет доволен им Аллах) передаёт, что Пророк (мир ему и благословение Аллаха) сказал: «Лучшим из дней, в которые поднималось солнце, является пятница: в этот день был создан Адам, в этот день он был введён в Рай и в этот же день он был низвергнут оттуда, и Час наступит не иначе как в пятницу».
[Достоверный хадис] [Передал Муслим]

Пророк (мир ему и благословение Аллаха) сообщил, что лучшим из дней, в которые когда-либо вставало солнце, является пятница. И к особенностям этого дня относится то, что именно в этот день Аллах сотворил Адама (мир ему), и в этот день Он ввёл его в Рай, и в этот день Он вывел его из Рая, низвергнув его на землю, и Судный день наступит не иначе как в пятницу.

http://www.sunnah.global/hadeeth/ru/show/3711