Когда кто-либо из вас засыпает, шайтан завязывает у него на затылке три узла, ударяя по каждому из них (и приговаривая): “Ночь твоя длинна, спи же!

Абу Хурайра, да будет доволен им Аллах, передаёт, что посланник Аллаха, мир ему и благословение Аллаха, сказал: «Когда кто-либо из вас засыпает, шайтан завязывает у него на затылке три узла, ударяя по каждому из них (и приговаривая): “Ночь твоя длинна, спи же!” Если он проснётся и помянет Аллаха, то один узел развяжется, если он совершит омовение, то развяжется еще узел, а если совершит молитву, то развяжется еще узел, и человек встанет утром бодрым и довольным. В противном же случае он поднимется ото сна в дурном расположении духа и будет вялым».

[Достоверный хадис] [Привели Аль-Бухари и Муслим]

Пророк, мир ему и благословение Аллаха, сообщает о состоянии шайтана и его борьбе с человеком, который намеревается встать на (дополнительную) ночную или утреннюю молитву. Когда верующий ложится спать, шайтан завязывает на его затылке, то есть на задней части головы, три узла. А когда верующий пробуждается и поминает Всевышнего Аллаха, не поддаваясь на наущения шайтана, один узел развязывается. Если он совершает омовение, развязывается второй узел. Если же человек поднимается и совершает молитву, развязывается третий узел, и он просыпается бодрым, в хорошем настроении, радуясь тому, что Аллах дал ему возможность выполнить поклонение. Он надеется на обещанную Аллахом награду и прощение, а узы шайтана ослабевают. Если же он не молится, то просыпается в дурном расположении духа, с печалью в сердце, ленивым в делах добра и благочестия, так как его по-прежнему сковывают узы шайтана, и он отдалён от приближения к Милостивому.

http://www.sunnah.global/hadeeth/ru/show/3731