‘Ты должен совершать множество земных поклонов пред Аллахом, ибо, поистине, за каждый земной поклон, совершённый тобой ради Аллаха, Он возвысит тебя на одну степень и снимет с тебя бремя одного прегрешения’

Ма‘дан ибн Абу Тальха аль- Я‘мари передаёт: «Как-то я повстречал Саубана, вольноотпущенника Посланника Аллаха (мир ему и благословение Аллаха), и спросил его: "За совершение какого дела Аллах введёт меня в Рай?" (или: "Скажи мне, какое дело Аллах любит больше всего?") Однако он промолчал. Я спросил его об этом ещё раз, но он снова промолчал. Когда же я спросил его в третий раз, он сказал: "Как-то я спросил об этом Посланника Аллаха (мир ему и благословение Аллаха), и он сказал: ‘Ты должен совершать множество земных поклонов пред Аллахом, ибо, поистине, за каждый земной поклон, совершённый тобой ради Аллаха, Он возвысит тебя на одну степень и снимет с тебя бремя одного прегрешения’"». Ма‘дан сказал: «Потом я встретил Абу ад-Дарду, и задал ему тот же вопрос, и он сказал мне то же, что Саубан».

[Достоверный хадис] [Передал Муслим]

Пророка (мир ему и благословение Аллаха) спросили о том, совершение какого деяния помогает войти в Рай, или же о том, какое дело Аллах любит больше всего. Тогда Пророк (мир ему и благословение Аллаха) сказал задавшему вопрос: «Совершай множество земных поклонов в молитве, поскольку за каждый земной поклон Аллаху Он непременно возвысит тебя на степень и простит тебе прегрешение».

http://www.sunnah.global/hadeeth/ru/show/3732