«Абдуллах — прекрасный человек, но было бы хорошо, если бы он молился по ночам».

Салим ибн ‘Абдуллах ибн ‘Умар ибн аль-Хаттаб (да будет доволен ими всеми Аллах) передал со слов своего отца, что как-то раз Посланник Аллаха (мир ему и благословение Аллаха) сказал: «‘Абдуллах — прекрасный человек, но было бы хорошо, если бы он молился по ночам». Салим сказал: «И после этого ‘Абдуллах всегда спал по ночам очень мало».

[Достоверный] [Согласован Аль-Бухари и Муслимом]

Пророк (мир ему и благословение Аллаха) сообщил, что ‘Абдуллах ибн ‘Умар был праведным человеком, и призвал его к совершению дополнительной ночной молитвы. И после этого наставления ‘Абдуллах ибн ‘Умар (да будет доволен Аллах им и его отцом) спал лишь малую часть ночи.

http://www.sunnah.global/hadeeth/ru/show/4223