«Посланник Аллаха (мир ему и благословение Аллаха) обычно делал три вдоха и выдоха во время питья».

Анас ибн Малик (да будет доволен им Аллах) передал: «Посланник Аллаха (мир ему и благословение Аллаха) обычно делал три вдоха и выдоха во время питья».
[Достоверный] [Согласован Аль-Бухари и Муслимом]

Когда Пророк (мир ему и благословение Аллаха) что-нибудь пил, то во время питья он обычно делал три вдоха и выдоха. Это значит, что он пил, потом отрывал сосуд ото рта, затем пил во второй раз, и снова отрывал сосуд ото рта, затем пил в третий раз. При этом он не дышал в сосуд с питьём.

http://www.sunnah.global/hadeeth/ru/show/4225