«Я видел, как Посланник Аллаха (мир ему и благословение Аллаха) ел тремя пальцами, а завершив трапезу, облизывал их»

Ка‘б ибн Малик (да будет доволен им Аллах) передаёт: «Я видел, как Посланник Аллаха (мир ему и благословение Аллаха) ел тремя пальцами, а завершив трапезу, облизывал их».

[Достоверный] [передал Муслим]

Пророк (мир ему и благословение Аллаха) пользовался во время еды только тремя пальцами, не присоединяя к ним другие без необходимости, а заканчивая трапезу, облизывал пальцы. Таким образом, желательно брать еду тремя пальцами, за исключением тех блюд, которые не получается есть таким образом и тогда их нужно есть так, как получится.

http://www.sunnah.global/hadeeth/ru/show/4298